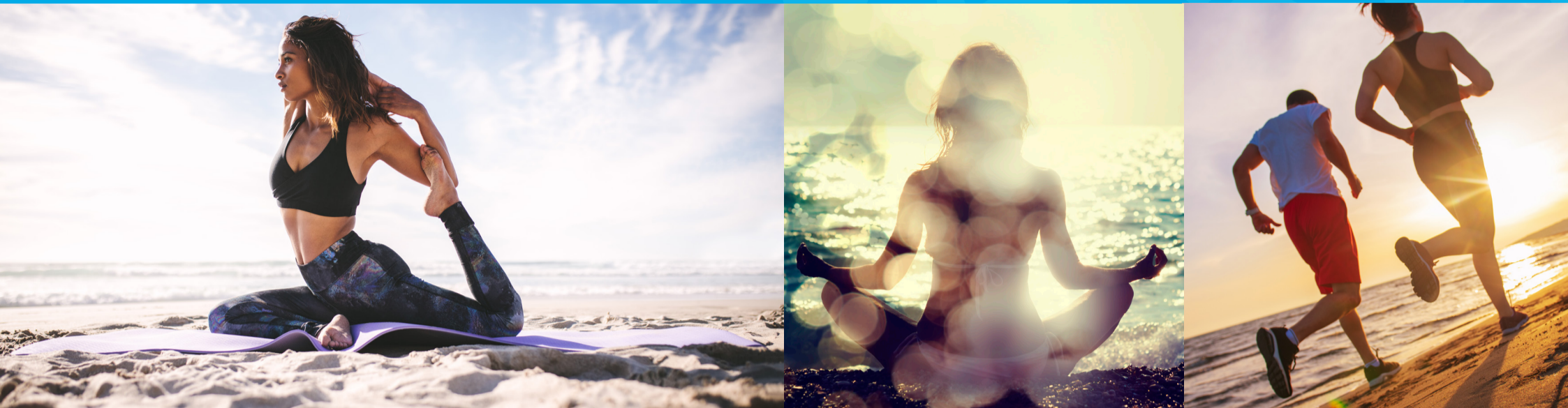


Recreation Activities Program

Programme des activités



	MONDAY <i>Lundi</i>	TUESDAY <i>Mardi</i>	WEDNESDAY <i>Mercredi</i>	THURSDAY <i>Jeudi</i>	FRIDAY <i>Vendredi</i>	SATURDAY <i>Samedi</i>	SUNDAY <i>Dimanche</i>
8:30 AM	Morning Abdos Session (Fitness Centre) <i>Session D'abdos</i> (Centre de Remise en Forme)	Morning Stretching (Fitness Centre) <i>Étirements</i> (Centre de Remise en Forme)	Morning Full Body Workout Session (Fitness Centre)	Morning Jogging On The Beach (Fitness Centre) <i>Jogging Matinal sur la Plage</i> (Centre de Mise en Forme)	Morning Upper Body Workout (Fitness Centre)	Morning Lower Body Workout (Fitness Centre)	Beach Walk (Le Bleu)
11:30 AM	Aqua Gym (Le Bleu)	Aqua Dance (Le Bleu)	Aqua Sega (Le Bleu)	Aqua Tabata (Le Bleu)	Aqua Noodle (Le Bleu)	Aqua Sega (Le Bleu)	Aqua Gym (Le Bleu)
2:00 PM	Games (Le Bleu)						
3:00 PM	English Médiation Session (Spa on Reservation) <i>Séances de Médiation en Anglais</i> (Sur Reservation au Spa) Water Polo (Le Bleu Pool) (Piscine du Le Bleu)	Table Tennis Competition (Fitness Centre) <i>Compétition de Ping-Pong</i> (Centre de Remise en Forme)	French Médiation Session (Spa on Reservation) <i>Séances de Médiation en Français</i> (Sur Reservation au Spa) Sega initiation Initiation à la Danse Sega (Le Bleu)	Water Polo (Le Bleu Pool) (Piscine du Le Bleu)	Water Polo (Le Bleu Pool) (Piscine du Le Bleu)	Sega Initiation Initiation à la Danse Sega (Le Bleu)	Water Polo (Le Bleu Pool) (Piscine du Le Bleu)
4:00 PM	Yoga on Booking (Spa on Reservation) <i>Yoga</i> (Sur Reservation au Spa)	Zumba Classes On Reservation (Fitness Centre)	Badminton (Fitness Centre) (Centre de Remise en Forme)	Fill in the Bucket (Fitness Centre)	Family Fun Treasure Hunt (Fitness Centre)	Tug of War (Fitness Centre)	Catch the Ball (Fitness Centre)
5:30 PM	Beach Volleyball (Le Bleu)	Badminton (Fitness Centre) (Centre de Remise en Forme)	Sunset Beach Walk <i>Marche sur la Plage au Coucher du Soleil</i> (Le Bleu)	Beach Tennis (Le Bleu)	Beach Volleyball (Le Bleu)	Beach Soccer (Le Bleu)	Beach Bocce Ball (Le Bleu)
7:30 AM - 8:00 PM	Fitness Centre opening hours (ext. 5063): gym, tennis, table tennis, fitness coach, bikes and electric bikes rental and archery <i>Horaires d'ouverture du Centre de remise en forme (ext. 5063):</i> tennis, ping-pong, salle de sport, exercices fitness avec notre coach, location de vélos et vélos électriques						
9:00 AM - 5:00 PM	Free Boat house activities, reservation recommended (ext. 5052): kayaking, paddle boat, stand up paddle, sailing, snorkeling trips, glass bottom boat tours <i>Activités gratuites à la Case nautique, réservations recommandées (extension 5052):</i> kayak, pédalo, stand up paddle, voile, plongées guidées en masque et tuba, sorties en bateau à fond de verre						
11:30 AM - 8:00 PM	Navasana Spa opening hours Bookings essentials on ext. 5071 for all the treatments and to enjoy the facilities of the spa (sauna, hammam, cold plunge pool, solarium) <i>Horaires d'ouverture du spa Navasana</i> Réservations nécessaires au 5071 pour vos soins et pour profiter des facilités du spa (sauna, hammam, piscine d'eau froide, solarium)						
9:00 PM	Evening entertainment at Le Bleu <i>Animation du soir au Le Bleu</i>						

OUTRIGGER

MAURITIUS BEACH RESORT

For your bookings and information on the activities, please contact our concierge hosts on extension 5025 between 7:30 and 20:00.
Pour vos réservations et vos demandes d'information, veuillez contacter le personnel de la conciergerie sur l'extension 5025 entre 7h30 et 20h.